

Braverman Test - Ihre Antworten und Punktzahlen

Vorname	Max
Nachname	Mustermann
E-Mail	M.Mustermann@mail.com
Datum	2021-06-16T08:53:22.919Z

Teil 1: Bestimmen Sie Ihre dominante Natur

Teil 1 | Dopamin | Gedächtnis und Aufmerksamkeit

Ich finde es einfach, meine Gedanken zu ordnen	Richtig
Ich kann mich gut konzentrieren	Falsch
Ich bin jemand, der tiefgründig denkt	Richtig
Ich bin ein schneller Denker	Falsch
Ich lasse mich leicht ablenken, weil ich viele Aufgaben auf einmal erledige.	Richtig
Ich liebe intensive Diskussionen	Falsch
Ich habe eine gute Vorstellungskraft	Richtig
Ich neige dazu, meine Gedanken zu analysieren und zu kritisieren.	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Dopamin Gedächtnis und Aufmerksamkeit	8

Teil 1 | Dopamin | Körperlich

Normalerweise habe ich eine Menge Energie	Richtig
Mein Blutdruck ist oft (etwas) erhöht	Falsch
Ich habe manchmal Phasen mit sehr hoher Energie in meinem Leben	Richtig
Ich leide unter Schlaflosigkeit	Falsch
Training gibt mir Energie	Richtig
Ich brauche morgens keinen Kaffee, um den Tag zu beginnen	Falsch
Meine Venen sind sichtbar und scheinen aus meiner Haut herauszuwachsen	Richtig
Ich tendiere zu einer (leicht) höheren Körpertemperatur	Falsch
Ich esse mein Mittagessen, während ich durcharbeite	Richtig
Ich habe gerne Sex, wann immer ich kann	Falsch
Ich habe eine kurze Zündschnur	Richtig
Ich esse nur, um körperliche Energie zu tanken	Falsch

Ich liebe Actionfilme	Richtig
Training gibt mir ein Gefühl der Stärke	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Dopamin Körperlich	14

Teil 1 | Dopamin | Charakter

Manche Leute finden mich starr	Richtig
Die Leute finden mich leistungsorientiert	Falsch
Manche Leute finden mich irrational	Richtig
Ich werde alles tun, um mein Ziel zu erreichen	Falsch
Ich schätze eine religiöse Philosophie	Richtig
Inkompetenz macht mich wütend	Falsch
Ich habe hohe Ansprüche an mich und andere	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Dopamin Zeichen	7

Teil 1 | Dopamin | Persönlichkeit

Ich bin sehr dominant	Richtig
Manchmal bemerke ich meine Gefühle nicht	Falsch
Es fällt mir oft schwer, anderen zuzuhören, da meine eigenen Ideen Vorrang haben.	Richtig
Ich werde schnell in körperliche Auseinandersetzungen verwickelt	Falsch
Ich bin auf die Zukunft konzentriert	Richtig
Ich bin manchmal spekulativ	Falsch
Die Leute sehen mich als Denker	Richtig
Ich träume oft und phantasiere	Falsch
Ich lese gerne Geschichte und andere Sachbücher	Richtig
Ich bewundere Erfindungsreichtum	Falsch
Ich merke spät, wenn Menschen Probleme verursachen	Richtig
Ich lasse mich normalerweise nicht von Leuten täuschen, die behaupten, sie bräuchten meine Hilfe.	Falsch
Die Leute sehen mich als innovativ	Richtig
Die Leute denken manchmal, ich hätte seltsame Ideen, aber ich kann sie immer rational erklären.	Falsch
Ich bin oft gereizt oder erregt	Richtig
Kleine Dinge machen mich nervös oder verärgern mich	Falsch
Ich habe Fantasien von unbegrenzter Macht	Richtig
Ich gebe gerne Geld aus	Falsch

Ich dominiere andere in meinen Beziehungen	Falsch
Ich bin sehr hart zu mir selbst	Falsch
Ich reagiere aggressiv auf Kritik und habe oft eine abwehrende Haltung gegenüber anderen	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Dopamin Persönlichkeit	21
Anzahl der Male Richtig - Dopamin Natur	50

Teil 1 | Acetylcholin | Gedächtnis und Aufmerksamkeit

Mein Gedächtnis ist sehr stark	Richtig
Ich bin ein ausgezeichneter Zuhörer	Falsch
Ich kann mich gut an Geschichten erinnern	Richtig
Ich kann mir Gesichter normalerweise gut merken	Richtig
Ich bin sehr kreativ	Falsch
Ich kann mich gut konzentrieren und vermissem wenig	Richtig
Meine Intuition ist gut	Falsch
Ich nehme alles wahr, was um mich herum passiert	Richtig
Ich habe eine gute Vorstellungskraft	
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Acetylcholin Gedächtnis und Aufmerksamkeit	9

Teil 1 | Acetylcholin | Körperlich

Ich neige dazu, einen langsamen Puls zu haben	Richtig
Ich habe eine gute Muskelspannung	Falsch
Ich habe eine gute Figur	Richtig
Mein Cholesterinspiegel ist niedrig	Falsch
Wenn ich esse, genieße ich den Geschmack und die Umgebung	Richtig
Ich liebe Yoga und Stretching	Falsch
Beim Sex bin ich sehr sinnlich	Richtig
Ich hatte mal eine Essstörung	Falsch
Ich habe viele alternative Therapien ausprobiert	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Acetylcholin Körperlich	9

Teil 1 | Acetylcholin | Charakter

Ich sehe eine bessere Zukunft voraus	Richtig
Ich helfe gerne anderen	Falsch

Ich glaube, dass alles möglich ist, besonders wenn man sich engagiert.	Richtig
Ich bin gut darin, Harmonie zwischen Menschen herzustellen	Falsch
Nächstenliebe und Selbstlosigkeit kommen von Herzen, und davon habe ich eine Menge	Richtig
Die Leute sehen mich als Visionär	Falsch
Meine Gedanken über Religion ändern sich oft	Richtig
Ich bin ein Idealist, aber kein Perfektionist	Falsch
Ich bin glücklich mit jemandem, der mich fair behandelt	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Acetylcholin Charakter	9

Teil 1 | Acetylcholin | Persönlichkeit

Ich bin ständig romantisch	Richtig
Ich bin in Kontakt mit meinen Gefühlen	Falsch
Ich neige dazu, mich auf meine Intuition/Gefühle zu verlassen.	Richtig
Ich mag es zu spekulieren	Falsch
Manche Leute denken, ich würde mit dem Kopf in den Wolken leben	Richtig
Ich liebe belletristische Bücher	Falsch
Ich habe ein reiches Fantasieleben	Richtig
Ich bin kreativ bei der Lösung von Problemen	Falsch
Ich bin sehr ausdrucksstark, spreche gerne über das, was mich stört	Richtig
Ich bin sonnig und fröhlich	Falsch
Ich glaube an mystische Erlebnisse	Richtig
Ich glaube an einen Seelenverwandten	Falsch
Manchmal erregt mich das Mystische	Richtig
Ich neige dazu, übermäßig auf meinen Körper zu reagieren	Falsch
Ich kann mich leicht ändern, ich bin nicht in meinen Gewohnheiten festgefahren	Richtig
Ich bin tief mit meinen Gefühlen verbunden	Falsch
Ich kann jemanden in der einen Minute lieben und in der nächsten hassen	Richtig
Ich liebe flirten	Falsch
Ich finde es kein Problem, Geld auszugeben, wenn es für gute Beziehungen sorgt.	Falsch
Ich neige dazu, beim Sex zu fantasieren	Richtig
Meine Beziehungen neigen dazu, romantisch zu sein	Falsch
Ich sehe gerne romantische Filme	Richtig
Ich gehe in meinem Liebesleben Risiken ein	Falsch

Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Acetylcholin Persönlichkeit	23
Anzahl der Male Richtig - Acetylcholin Natur	50

Teil 1 | GABA | Gedächtnis und Aufmerksamkeit

Meine Aufmerksamkeitsspanne ist stabil und ich kann der Logik anderer Menschen folgen	Richtig
Ich lese lieber Menschen als Bücher	Falsch
Ich erinnere mich an das meiste, was ich höre	Richtig
Ich kann mir die Fakten merken, die die Leute erzählen	Falsch
Ich lerne aus meinen Erfahrungen	Richtig
Ich bin gut darin, mir Namen zu merken	Falsch
Ich kann mich gut auf Aufgaben und Geschichten von Menschen konzentrieren	Richtig
Anzahl der Male Richti - Teil 1 GABA Gedächtnis und Aufmerksamkeit	7

Teil 1 | GABA | Körperlich

Ich kann mich leicht entspannen	Richtig
Ich bin ein ruhiger Mensch	Falsch
Ich schlafe nachts leicht ein	Richtig
Ich kann bei körperlicher Anstrengung lange durchhalten	Falsch
Ich habe niedrigen Blutdruck	Richtig
In meiner Familie gibt es keine Schlaganfälle	Falsch
Wenn es um Sex geht, bin ich nicht sehr experimentell.	Richtig
Ich habe eine geringe Muskelspannung	Falsch
Koffein hat wenig Wirkung auf mich	Richtig
Ich nehme mir Zeit zum Essen	Falsch
Ich schlafe gut	Falsch
Ich leide nicht oft unter Essensgelüsten (unkontrollierbares Bedürfnis zu naschen)	Falsch
Sport zu treiben ist für mich eine regelmäßige Gewohnheit	
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 GABA Körperlich	13

Teil 1 | GABA | Charakter

Ich glaube daran, früh zu Bett zu gehen und früh aufzustehen.	Richtig
---	---------

Ich glaube an die Einhaltung von Fristen	Falsch
Ich versuche, andere so gut wie möglich zufrieden zu stellen.	Richtig
Ich bin ein Perfektionist	Falsch
Ich bin gut darin, langfristige Beziehungen zu pflegen	Richtig
Ich achte sehr auf meine Finanzen	Falsch
Ich glaube, die Welt ist friedlicher, wenn die Menschen ihre Moral verbessern.	Richtig
Ich bin loyal und engagiert gegenüber meinen Lieben	Falsch
Ich habe einen hohen ethischen Lebensstandard	Richtig
Ich halte mich an Gesetze, Grundsätze und Richtlinien	Falsch
Ich glaube daran, dass ich mich aktiv für andere einsetze/ehrenamtlich tätig bin.	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 GABA Charakter	11

Teil 1 | GABA | Persönlichkeit

Ich bin nicht abenteuerlustig	Richtig
Ich habe keine kurze Zündschnur	Falsch
Ich habe sehr viel Geduld	Richtig
Ich mag es nicht, zu philosophieren	Falsch
Ich liebe Sitcoms über Familien	Richtig
Ich mag keine Filme über andere Welten oder Universen	Falsch
Ich bin nicht risikofreudig	Richtig
Ich treffe Entscheidungen auf der Grundlage früherer Erfahrungen	Falsch
Ich bin realistisch	Richtig
Ich glaube an das Abrunden	Falsch
Ich mag Fakten und Details	Richtig
Wenn ich eine Entscheidung treffe, ist sie endgültig	Falsch
Ich plane gerne meinen Tag, meine Woche, meinen Monat usw.	Richtig
Ich sammle Dinge	Falsch
Ich bin ein wenig traurig	Richtig
Ich habe Angst vor Konfrontationen und Auseinandersetzungen	Falsch
Ich spare eine Menge Geld, wenn eine Krise droht	Richtig
Ich möchte starke, langfristige Beziehungen zu anderen aufbauen.	Falsch
Ich bin ein stabiler Faktor im Leben der anderen	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 GABA Persönlichkeit	19

Anzahl der Male Richtig - GABA Natur	50
---	-----------

Teil 1 | Serotonin | Gedächtnis und Aufmerksamkeit

Ich kann mich leicht auf manuelle Arbeiten konzentrieren	Richtig
Ich habe ein gutes visuelles Gedächtnis	Falsch
Ich bin scharfsinnig	Richtig
Ich denke impulsiv	Falsch
Ich lebe im Hier und Jetzt	Richtig
Ich frage, wo sie steht	Falsch
Ich lerne langsam aus Büchern, aber leicht aus Erfahrung	Richtig
Ich muss etwas erleben oder in den Händen halten, um es zu verstehen	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Serotonin Gedächtnis und Aufmerksamkeit	8

Teil 1 | Serotonin | Körperlich

Ich schlafe zu viel	Richtig
Wenn es um Sex geht, bin ich experimentierfreudig.	Falsch
Ich habe niedrigen Blutdruck	Richtig
Ich bin handlungsorientiert	Falsch
Ich bin geschickt im und um das Haus herum	Richtig
Ich bin eine aktive Person, die im Freien lebt	Falsch
Ich mache gerne herausfordernde/aufregende Dinge (Fallschirmspringen, Motorradfahren)	Richtig
Ich löse Probleme spontan	Falsch
Ich habe selten Lust auf Kohlenhydrate	Richtig
Normalerweise nehme ich unterwegs eine schnelle Mahlzeit zu mir.	Falsch
Ich bin in der Regel nicht sehr konsequent mit meiner Trainingsroutine; es kann sein, dass ich drei Wochen lang täglich trainiere und es dann einen Monat lang ausfallen lasse.	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Serotonin Körperlich	11

Teil 1 | Serotonin | Charakter

Ich halte mir immer die Optionen für etwas Besseres offen	Richtig
Ich mag es nicht, lange Zeit hart zu arbeiten	Falsch
Ich glaube, dass alles eine Funktion und einen Zweck hat	Richtig
Ich bin optimistisch	Falsch
Ich lebe für den Augenblick	Richtig

Ich bete nur, wenn ich geistige Unterstützung brauche	Falsch
Ich habe keine besonders hohen moralischen und ethischen Werte	Richtig
Ich tue, was ich will und wann ich will	Falsch
Es geht mir nicht darum, perfekt zu sein; ich lebe einfach mein Leben	Richtig
Sparen ist für Narren	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Serotonin Charakter	10

Teil 1 | Serotonin | Persönlichkeit

Ich lebe das Leben in diesem Moment	Richtig
Ich liebe es, aufzutreten und mein Publikum zu unterhalten.	Falsch
Ich sammle Fakten, aber oft auf unstrukturierte Weise	Richtig
Ich bin sehr flexibel	Falsch
Ich bin ein guter Verhandlungsführer	Richtig
Oft möchte ich einfach nur essen, trinken und glücklich sein.	Falsch
Ich bin „Drama“	Richtig
Ich bin künstlerisch	Falsch
Ich bin ein guter Handwerker	Richtig
Ich gehe Risiken ein, wenn es um Sport geht	Falsch
Ich glaube an Hellseherei	Richtig
Ich kann andere leicht ausnutzen	Falsch
Ich bin zynisch gegenüber der Philosophie der anderen	Richtig
Ich mag es, Spaß zu haben	Falsch
Ich schaue gerne Horrorfilme	Richtig
Ich bin von Waffen fasziniert	Falsch
Ich halte mich selten an einen Plan oder eine Agenda	Falsch
Ich habe Mühe, ehrlich zu bleiben	Falsch
Ich kann eine Beziehung leicht beenden und mit meinem Leben weitermachen	Richtig
Ich achte nicht genau darauf, wie ich mein Geld ausgabe.	Richtig
Ich habe viele frivole Beziehungen	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 1 Serotonin Persönlichkeit	21

Anzahl der Male Richtig - Serotonin Natur	50
--	-----------

Teil 2: Defizitbestimmung

Teil 2 | Dopamin | Gedächtnis und Aufmerksamkeit

Ich habe Schwierigkeiten, meine Aufmerksamkeit und Konzentration aufrechtzuerhalten	Richtig
Ich brauche Koffein, um wach zu werden	Falsch
Ich kann nicht schnell genug denken	Richtig
Ich habe keine gute Aufmerksamkeitsspanne	Falsch
Ich habe Schwierigkeiten, eine Aufgabe zu bewältigen, selbst wenn sie mich interessiert	Richtig
Ich lerne nur langsam neue Ideen	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Dopamin Gedächtnis und Aufmerksamkeit	6

Teil 2 | Dopamin | Körperlich

Ich habe ein unbändiges Verlangen nach Zucker	Richtig
Ich habe eine verminderte Libido	Falsch
Ich schlafe zu viel	Richtig
In der Vergangenheit hatte ich ein Sucht- oder Alkoholproblem	Falsch
Ohne ersichtlichen Grund fühlte ich mich in letzter Zeit ausgebrannt	Richtig
Ich bin erschöpft, ohne mich sehr angestrengt zu haben	Falsch
Ich habe immer gegen Fettleibigkeit gekämpft	Richtig
Ich habe wenig Lust auf Sex	Falsch
Ich stehe morgens leicht und schnell auf	Richtig
Ich habe mich nach Kokain, Amphetaminen oder XTC geseht.	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Dopamin Körperlich	10

Teil 2 | Dopamin | Charakter

Ich habe mein logisches Denkvermögen verloren	Richtig
Ich kann keine guten Entscheidungen treffen	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Dopamin Charakter	2

Teil 2 | Dopamin | Persönlichkeit

Ich folge gerne anderen	Richtig
Die Leute nutzen mich schnell aus	Falsch
Ich fühle mich niedergeschlagen oder deprimiert	Richtig
Die Leute finden mich zu nachsichtig	Falsch
Ich habe wenig Dringlichkeit	Richtig

Ich bin leicht zu kritisieren	Falsch
Ich lasse mich immer von anderen leiten	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Dopamin Persönlichkeit	7
Anzahl der Male Richtig - Dopamin Mangel	25

Teil 2 | Acetylcholin | Gedächtnis und Aufmerksamkeit

Mir fehlt die Phantasie	Richtig
Es fällt mir schwer, mir Namen zu merken, wenn ich Leute zum ersten Mal treffe	Falsch
Mir fällt auf, dass mein Gedächtnis nachgelassen hat	Richtig
Mein Partner findet mich nicht romantisch	Falsch
Ich vergesse Geburtstage von Familie und Freunden	Richtig
Ich habe etwas von meiner Kreativität verloren	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Acetylcholin Gedächtnis und Aufmerksamkeit	6

Teil 2 | Acetylcholin | Körperlich

Ich leide unter Schlaflosigkeit	Richtig
Ich habe eine geringere Muskelspannung	Falsch
Ich mache keinen Sport mehr	Richtig
Ich habe ein unbändiges Verlangen nach fettigem Essen	Falsch
Ich habe mit Halluzinogenen und anderen bewusstseinsverändernden Substanzen experimentiert	Richtig
Es fühlt sich an, als würde sich mein Körper auflösen / nicht mehr funktionieren	Falsch
Ich atme mühsam	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Acetylcholin Körperlich	7

Teil 2 | Acetylcholin | Charakter

Ich interessiere mich nicht für die Geschichten anderer Leute, außer meiner eigenen	Richtig
Ich nehme keine Rücksicht auf die Gefühle anderer Menschen	Falsch
Ich bin nicht fröhlich	Richtig
Ich bin besessen von meinen Unzulänglichkeiten	Richtig
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Acetylcholin Charakter	3

Teil 2 | Acetylcholin | Persönlichkeit

Ich fühle wenig Freude	Richtig
Ich fühle Verzweiflung	Falsch
Ich schütze mich davor, verletzt zu werden, indem ich wenig von mir erzähle	Richtig
Ich unternehme lieber etwas alleine als in einer großen Gruppe	Falsch
Andere ärgern sich eher über die lästigen Dinge als ich	Richtig
Ich gebe leicht nach und bin gefügig	Falsch
Ich fühle mich selten für etwas leidenschaftlich	Richtig
Ich mag Routine	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Acetylcholin Persönlichkeit	8
Anzahl der Male Richtig - Acetylcholin Mangel	24

Teil 2 | GABA | Gedächtnis und Aufmerksamkeit

Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren, weil ich nervös und schreckhaft bin	Richtig
Ich kann mir keine Telefonnummern merken	Falsch
Es fällt mir schwer, das richtige Wort zu finden	Richtig
Ich habe Schwierigkeiten, mich an Dinge zu erinnern, wenn ich unter Druck gesetzt werde	Falsch
Ich weiß, dass ich intelligent bin, aber es ist schwer, es anderen zu zeigen	Richtig
Meine Fähigkeit, mich zu konzentrieren, schwankt	Falsch
Manchmal muss ich Textabschnitte immer wieder lesen, um sie aufzunehmen	Richtig
Ich bin ein schneller Denker, kann aber nicht immer sagen, was ich meine	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 GABA Gedächtnis und Aufmerksamkeit	8

Teil 2 | GABA | Körperlich

Mir ist flau im Magen	Richtig
Manchmal zittere ich	Falsch
Ich habe häufig Rückenschmerzen und/oder Kopfschmerzen	Richtig
Ich bin leicht kurzatmig	Falsch
Ich habe regelmäßig Herzklopfen	Richtig
Ich neige zu kalten Händen	Falsch

Ich schwitze manchmal zu viel	Richtig
Manchmal ist mir schwindlig	
Ich habe oft eine hohe Muskelspannung	Falsch
Ich neige dazu, Schmetterlinge im Bauch zu bekommen	Richtig
Ich brauche bitteres Essen	Falsch
Ich bin oft nervös	Richtig
Ich mag Yoga/Meditation, es hilft mir zu entspannen	Falsch
Ich bin oft müde, auch wenn ich gut geschlafen habe.	Richtig
Ich esse zu viel	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 GABA Körperlich	15

Teil 2 | GABA | Charakter

Ich halte mich nicht mehr an die Regeln	Richtig
Ich habe eine Menge Freunde verloren	Falsch
Ich kann keine romantischen Beziehungen aufrechterhalten	Richtig
Ich betrachte das Gesetz als willkürlich und nicht real	Falsch
Die Regeln, die ich früher befolgte, finde ich heute lächerlich	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 GABA Charakter	5

Teil 2 | GABA | Persönlichkeit

Meine Stimmung ändert sich	Richtig
Ich mag es, Dinge auf einmal zu tun, aber es ist schwierig zu entscheiden, was ich zuerst tun soll.	Falsch
Ich neige dazu, Dinge zu tun, von denen ich glaube, dass sie mir Spaß machen.	Richtig
Wenn die Dinge langweilig sind, versuche ich immer, etwas Aufregendes hinzuzufügen.	Falsch
Ich bin wankelmütig in Stimmung und Gedanken	Richtig
Ich kann schnell übereifrig werden	Falsch
Meine impulsive Seite kann mich einfach in Schwierigkeiten bringen	Richtig
Ich bin etwas theatralisch und ziehe die Aufmerksamkeit auf mich.	Falsch
Ich sage meine Meinung, egal wie die Reaktion anderer ausfällt.	Richtig
Manchmal habe ich Wutanfälle und fühle mich dann furchtbar schuldig.	Falsch
Ich erzähle oft eine kleine Notlüge	Richtig
Ich hatte schon immer ein unterdurchschnittliches Interesse an Sex	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 GABA Persönlichkeit	12

Anzahl der Male Richtig - GABA Mangel	40
--	-----------

Teil 2 | Serotonin | Gedächtnis und Aufmerksamkeit

Ich bin nicht sehr aufmerksam	Richtig
Ich kann mich nicht mehr an Dinge erinnern, die ich in der Vergangenheit gesehen habe.	Falsch
Ich habe eine langsame Reaktionszeit	Richtig
Ich habe einen schlechten Orientierungssinn.	Falsch

Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Serotonin Gedächtnis und Aufmerksamkeit	4
---	----------

Teil 2 | Serotonin | Körperlich

Ich leide unter nächtlichen Schweißausbrüchen	Richtig
Ich leide unter Schlaflosigkeit	Falsch
Ich drehe und wende mich viel im Bett, um mich wohl zu fühlen	Richtig
Ich wache früh am Morgen auf	Falsch
Ich finde es schwer, mich zu entspannen	Richtig
Ich wache mindestens zweimal pro Nacht auf	Falsch
Wenn ich aufwache, fällt es mir schwer, wieder einzuschlafen.	Richtig
Ich habe einen großen Bedarf an Salz	Falsch
Ich habe genug Energie zum Trainieren	Richtig
Ich bin traurig	Falsch

Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Serotonin Körperlich	10
--	-----------

Teil 2 | Serotonin | Charakter

Ich kann nicht aufhören, über den Sinn des Lebens nachzudenken	Richtig
Ich will keine Risiken mehr eingehen.	Falsch
Der Mangel an Sinn in meinem Leben ist schmerzhaft	Richtig

Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Serotonin Charakter	3
---	----------

Teil 2 | Serotonin | Persönlichkeit

Ich leide unter chronischen Angstzuständen	Richtig
Ich bin leicht reizbar	Falsch
Ich habe destruktive Gedanken über mich selbst	Richtig
Ich hatte in meinem Leben schon einmal Selbstmordgedanken.	Falsch

Ich bleibe an Ideen hängen	Richtig
Ich bin manchmal so strukturiert, dass ich nicht mehr flexibel bin.	Falsch
Meine Phantasie hat die Oberhand	Richtig
Die Angst packt mich	Falsch
Anzahl der Male Richtig - Teil 2 Serotonin Persönlichkeit	8
Anzahl der Male Richtig - Serotonin Mangel	25